

圣油感恩祭与司铎庆日

一年一度圣周四举行的“圣油感恩祭”，今年于圣伯纳德堂举行。

“圣油感恩祭”包含两个重点：其中之一是祝圣三种圣油，提供整个教区在一年中使用；其二是庆祝司铎日，全体神父重发司铎圣愿。教友们也一起前来，庆祝大家敬爱的神长们的生日。

谢益裕总主教在感恩祭中，向共祭的九十多位教区司铎和修会神父祝贺。耶稣是在最后晚餐中建立圣体圣事和圣秩圣事，故也将圣周四定为司铎日，尤其在司铎年之际，庆祝司铎日更具意义；谢总主教呼吁大家一齐感谢天主，并祈求天主赐予教区更多有圣德的司铎。

当天，神父们集体公开重发司铎誓愿，谨守领受圣秩时所做的承诺，再一次表明：愿意

和主基督更亲密地结合，更肖似祂，热诚救人，为人服务。总主教也劝请教友为所有圣职人员祈祷，忠于自己的誓言。

谢总主教在祈祷与祝圣圣油礼中，祝圣的三种圣油，各有不同的作用：为病人傅油圣事用、为慕道者备用，以及在圣洗、坚振和圣秩圣事中使用。过后，这些由教区成员共同参礼下所祝圣的圣油，将带回各堂区。

总主教提出神父的牧职之一便是施行圣事，他们以基督的身份施行圣事，分施圣宠，使领受的人得到启发和改变，与天主更为接近，加强与天主的密切关系。

圣油感恩祭虽然是在周日的星期四上午十时半举行，参与的教友仍十分踊跃，将可容千人的圣堂占满，座无虚席。



▲ 谢总主教在圣油感恩祭中以隆重祷文祝圣圣油。

▼ 神父们在圣油感恩祭中集体重发司铎誓愿。(图/天明)



灾难协调小组拨款25万援助海地灾民

新加坡总教区灾难协调小组(ACCT)已拨款25万新币援助海地。海地在1月12日发生了芮氏7.0级的地震，首都太子港在这场灾难中受到重创。

新加坡明爱(CSCC)于3月26日宣布，属下总教区灾难协调小组已从灾难救济金，拨出15万新币给予国际明爱，另外各5万新币给予方济会及MaterCare International。

灾难协调小组捐助国际明爱会的15万新币的灾难救济金，是为协助Catholic Relief

Services在灾区赈灾之用。

海地方济会团体通过新加坡方济会团体呼吁，获得ACCT捐助5万新币灾难救济金；另外5万新币捐献给MaterCare International，一个为海地的母亲及孩子提供医疗卫生支援的天主教组织。

据悉，截至目前为止，新加坡教会为海地灾区募集了9万新币的赈灾善款。ACCT的主席Jerry Ow指出，援助海地的25万拨款已包括这些善款。

基督福音遍天下 华文圣母军建军峇莱

印尼丹戎峇莱第一支华文圣母军支团“进教之佑”于3月20日正式成立，这是天主的恩赐，圣母的庇佑，新印两地教友在信德及爱德的推动下，实现了一件曾被认为不可能的事。

新加坡圣母军加尔默罗区团神师彭志顺神父当天带领32名军友及家属前往参与盛事。在圣若瑟堂举行的建军感恩祭，由彭神父主祭，该堂两名印尼籍本堂神父共祭，约一百人参加。

“进教之佑”的命名，意即有天主的恩宠，借军友们的思言行为，必会对当地做出贡献，不止对当地，甚至扩及整个印尼、东南亚和

全世界。支团四名职员，是在弥撒中宣誓：团长杨秀娥，副团长陈爱华，秘书陈爱玉，会计陈美丽。支团也蒙恩找到当地华裔吴修女当神师；在学校服务的吴修女表示，目前峇莱约有900名天主教徒，未能

认识主的华人约为一千人，这就是团员们日后福传的对象。

彭神父为每位团员佩戴圣衣，提醒大家穿上圣母的美德，效法她的信德、谦逊、忠贞，爱主爱人，奉行天主的旨意。(文/高美碧)



新加坡华语成人慕道团 2010年开课日期			
圣亚丰索堂	6月05日	星期六下午	3:45pm
圣弥额尔堂	6月20日	主日上午	9:30am
圣伯尔纳德堂	6月08日	星期二晚上	8:00pm
圣伯多禄圣保禄堂	6月04日	星期五晚上	7:30pm
圣伯多禄圣保禄堂 基基团粤语	6月04日	星期五晚上	8:00pm
天主圣三堂	5月17日	星期一晚上	7:45pm
永援圣母堂	未定		
和平之后堂	7月01日	星期四晚上	7:30pm
圣方济亚西西堂	5月30日	主日下午	4:30pm
天使之后堂	4月14日	星期三晚上	8:00pm
圣十字架堂	6月23日	星期三晚上	7:45pm
圣体堂	6月14日	星期一晚上	7:30pm
耶稣君王堂	6月07日	星期一晚上	8:00pm
海星圣母堂	暂定7月		
圣若瑟堂	5月27日	星期四晚上	8:00pm
耶稣复活堂	7月02日	星期五晚上	7:45pm
圣安多尼堂	6月23日	星期三晚上	8:00pm
圣母圣诞节	6月29日	星期二晚上	8:00pm

“看，我要诱导她，领她到旷野和她谈心。”（欧 2：16）

四旬期“沙漠灵修”避静



3月12日至14日，天主“诱导”了121位教友，在加尔默罗圣衣会省会长林长震神父的带领下，来到圣母圣诞堂，学习“沙漠灵修”。这项避静由教委灵修小组主办。

避静中，林神父把原本只教导圣衣会会士和修女的灵修，以深入浅出、轻松活泼的方式，加插许多生活化的小故事，教给了平信徒。他把教友们带到“沙漠”，沙漠即旷野，因为那里什么



都没有，只有天主。他说：天主是个隐藏的天主（依 45：15），与人玩捉迷藏，人也要在隐藏中才能找到天主。到旷野，就是为了要与天主相遇、相知、相结合。

关于祈祷，林神父说：祈祷应有信德和爱德。信德是秘密中与天主的关系；爱德是信德的果实。他指出没有爱德的行为，信德是假的。没有信德，不成祈祷；没有爱德，祈祷没有内涵。

林神父提醒参加者，避静之后要度真正的祈祷生活。他进一步解释什么是默观祈祷生活，如何在每件事

上认出天主。他也鼓励那些自认不会祈祷的教友，从每天三五分钟祈祷开始。他说：默观祈祷，不在于做了些什么，而是“愿意”与主同在；不在于时间长、讲多少话，因为祈祷的价值不在于跟天主讲什么话，而是静默相守。林神父也介绍了直观祈祷，即“我看天主，天主看我”，在圣体前，“我看圣体，圣体看我”，什么也不用说。

林长震神父也教导大家如何结合自己的人生来拜苦路。他指出拜苦路的观念要正确，耶稣从早上9点到下午3点所走的苦路是每一个

人的人生路，教友要从每一处看到自己。分享耶稣的苦难，是对基督徒的召唤。如果教友背起十字架，就能从死亡走到喜乐与光荣。

许多教友表示参加这次的避静收获很大。为了两个低智能孪生女儿而心力交瘁的张莉莉见证在圣体前获得平安，心上石头放下了。被生活担子压倒在地李虹仪表示，参加了这次避静能爬起来了。参加过多次避静的吴美仪说，与天主玩捉迷藏，她这一次终于找到天主，原来祈祷是这么简单，直观就可以了。

（文：玫瑰 / 图：志明）

活动消息

圣亚纳堂灵修讲座

主题：教会的礼仪与弥撒圣祭
主讲：沈梓庆兄弟
日期：5月6日（星期四）
时间：晚上8时
地点：圣亚纳礼堂（3楼）

法蒂玛圣母游行与感恩祭

日期：5月9日（星期日）
时间：晚上7时30分
地点：圣体堂
主祭：张伟神父
形式：诵念玫瑰经、圣母像游行、弥撒

华语婚前辅导课程

对象：即将在半年内结婚的青年男女；准夫妻必须一起出席
日期：课程一）6月27日及7月4日
课程二）12月12日及19日
时间：下午1时至5时
地点：圣神堂 248 Upper Thomson Rd
报名费：一对\$40.00
联系：绍鑫 96691561
雅典 96349963

讲座：知己知彼、探索自我

内容：九型性格与圣经人物
主讲：林玉莲修女
日期：5月15日（星期六）
时间：下午3时至5时
费用：15元
地点：嘉诺撒活泉灵修中心
询问电话：64662178

耶稣圣心粤语读经小组 30周年志庆

本团成立于1979年6月，由圣尼格拉女校首任校长李芳济修女（已故）成立。她领导了我们6年。病重时，委托郑权辉兄弟接任，至今不觉已30年。

本团于3月7日（主日）庆祝这好不容易度过的漫长30年，因组员来自各堂区会说粤语的兄弟姐妹。如今好多已到了乐龄之年，但依然坚持不弃，真的很难得。

该日团员聚集欢庆，宴开5席。当天，小组也邀请圣经协会总神师彭志顺神父，以粤语为组员奉献一台感恩弥撒，并获得香港基基团的协助，使感恩弥撒生色不少。礼仪奉献是由4位参加30年的姐妹，即资正姐妹、玉颜姐妹、丽琴姐妹及玛丽姐妹奉献祭品。在弥撒中，现任团长黄剑鸣兄弟在领信友祷词时，不

忘为已安息主怀的兄弟姐妹代祷，也为前任圣经协会总神师董立神父的安康祈祷。

弥撒结束前，由郑权辉兄弟致谢词并略为介绍该小组的成立经过。当日参与弥撒的人数超过80人。感谢上主！（文：钟资正）



耶稣圣心粤语读经小组全体组员
前排：郑权辉兄弟（左三）及职员

For whoever would save his life will lose it, but whoever loses his life for my sake and the gospel's will save it. Mark 8:35

SCARED TO LOSE

Diocesan Vocation Retreat

Theme: "I ___ Scared To Lose"

Date & Time: 7th May (7.30pm) to 9th May (5pm)
Age Group: 18 - 35 years of age
Eligibility: Single male Catholic with at least "A" level qualification or equivalent

Registration at parish office or email seminariansonline@gmail.com

Come, discover and discern your life vocation!

免费观赏电影及座谈分享

奥斯卡最佳外语片奖 日语对白 中文字幕

探讨生命的珍贵、工作的尊严、人与人之间的奥妙关系、面对死亡的灵修……

5月22日, 星期六 圣德肋撒堂3楼讲堂

下午 1.30pm (准时放映) 至 4.30pm

教委属下灵修小组主办 灵修加油站

全球对教宗的支持不断增加

(梵蒂冈讯) 普世教会为有人利用教宗有关神职人员侵犯儿童案件对教宗进行无理无情的攻击, 公开表示对教宗的支持, 并为教会此刻的艰难处境祈祷。

在最近的复活节庆祝活动, 成千上万的信友从世界各地前来罗马, 向教宗表达他们对他的爱戴。圣座的神长们和不同地方的主教们也异口同声表示支持教宗。

圣座国务卿贝尔托内枢机在智利探望地震灾民时受访时说, 复活节当天, 大量青年来到圣伯多禄广场, 他们向教宗表达了敬爱之情, 并指出某些报纸以美国恋童癖者默菲事件而对教宗作的责怪是没有根据的。他说: “我们的资料证明事实完全相反。”

枢机团团团长索达诺枢机在接受罗马观察报的访问时则指出, 对教宗本笃十六世的攻击是一种文化冲突。因为教宗代

表的道德真理不被接纳, 因此, 一些神父的缺失和错误便被用来当作攻击教会的武器。

索达诺枢机继续说, 某些神父犯了严重的罪过, 这种个人的罪过却被转变成集体的罪过, 这令信友团体感到受伤害。索达诺枢机说: “一个神父被严重罪过所玷污, 但这不是主教的罪, 也不是教宗的责任。”

华盛顿的总主教威尔在写给他教区的教友牧函中强调, 教宗仍是拉青格枢机时领导教义部, 当时他需要处理美国教会的恋童癖丑闻。威尔总主教告诉信友们, 教宗非常关注曾受侵犯的人, 并协助美国教会寻找保护青年的措施。

梵蒂冈城政府主席拉约洛枢机说: “在处理侵犯儿童问题上, 教宗已经尽了所有力量。”拉约洛枢机指外界的攻击完全出于对天主教会的仇恨, 对这样的仇恨, 应该学

习十字架上的耶稣以宽恕来回答。

美国销售量最大的《华尔街日报》4月6日指出, 在迫使侵犯儿童的神职人员承担自己罪过的责任上, 拉青格枢机作得比任何人都多。在署名“麦古恩”的文章中指出, 纽约时报有关恋童癖者默菲神父事件的文章中没有公布一些重要文件, 而这些文件可以证明对当时的拉青格枢机的指责不合理。

麦古恩说, 纽约时报所采用资料的主要来源是来自一名美国律师安德森, 美国大部分以侵犯罪控诉教会的个案是在他手中, 但纽约时报没有透露这一点, 只把他当作是一般的律师, 以避免有不公允之嫌。

华尔街日报又说, 当时的拉青格枢机甚至将已经被结束的案件重新拿出来审查, 他并作了一些改革, 令有关的行动得以直接进行。

学者望台湾教会多发言以改变社会风气

(天亚社讯) 天主教徒学者李家同教授认为, 教会应对社会上不良影响多发言, 让大众潜移默化地改变。

这位天主教静宜大学前任校长说: “在台湾, 教会的讲话有它的份量, 若不发声, 会白白浪费了教会的影响力。”

然而, 这位工程教授兼作者感到可惜的是, 教会在很多社会议题上都不发表自己的立场, 包括最近在台湾社会闹得不可开交的废止死刑话题。

他近期在台北总教区刊物《天主教周报》撰写题为“为何教会默不出声?”一文时指出, 教会是最讲“宽恕”的团体, 在此关键时刻, 是教会一

个绝好的发言机会, 但教会却未发一言。

文章提到, 他明白在台湾人们短时间内, 无法舍弃“杀人偿命”的观念, 但“我敢说, 没有一个人会说耶稣基督强调的宽恕是错的”。

资深天主教新闻工作者谢蓉倩说, 她曾跟台湾教会领袖谈论过这问题, 而他们表示, 教会不赞成死刑的立场没有改变, 唯质疑政府在不赞成执行死刑的同时没有配套措施。

她指出, 教会领袖不想在此刻表态, 是不希望作为任何一方的支持者, 或成为政治议题的附和者。

法务部长王清峰3月10日

承认她不会在任内签署执行死刑令之后, 演变成政治风波, 最终王氏于翌日辞职下台。

李教授说, 教会在许多议题上也很沉默, 像社会充斥着色情和暴力的电影及电脑游戏, 教会没谈论或发表立场。

他说, 全世界都出现教会被牵扯到政治里的现象, “若是这样而不敢讲话, 那教会永远都不需要讲话了”。

李氏观察到西方社会常出现很多色情或暴力问题, 是因为社会对这些事情缺乏强力谴责, 形成了不良风气, 而残害人类。他认为, 教会发言不需要过于小心, 但要把握在重要时刻发声。

马国政府成立跨宗教委员会

(梵蒂冈讯) 不同宗教领袖要求成立“跨宗教委员会”, 马来西亚内阁会议于4月7日成立该委员会, 以推动马来西亚境内回教徒及非回教徒间彼此更好的了解。

马来西亚政府的这项决议遇到一些阻力, 但许多宗教领袖表示欢迎, 其中包括菲利普斯牧师。他是马来西亚佛教、基督教、印度教、锡克教、道教代表咨询理事会主席。

菲利普斯牧师受访时

说: “成立跨宗教委员会是个好开端, 我们可以面对问题、克服我们的分歧, 然后有所进展。但事实是我们必须围着一张桌子坐下来谈一谈。我们必须承认, 有许多共同关心的问题和必须努力克服的分歧, 以取得进展。”

新的委员会成员包括回教发展部门、回教研究所及马来西亚佛教、基督教、印度教、锡克教、道教代表咨询理事会。

耶稣殓布在都灵向公众展示

(梵蒂冈讯) 意大利都灵主教座堂于4月10日到5月23日展示所收藏的耶稣殓布。都灵教区耶稣殓布委员会主席吉贝尔蒂蒙席说, 天主教会一方面赞同对耶稣殓布的敬礼, 另一方面是将科学归于科学, 需验出麻布的年代以及殓布上极其奥妙的形象是如何形成的。从宗教上看, 耶稣所受的痛苦在这块殓布上忠实地表现出来了, 比任何科学理论都重要。

教宗复活节文告: 人类需要精神道德上的皈依

(梵蒂冈讯) 教宗本笃十六世4月6日发表的复活节文告中, 强调人类所需要的不是表面的调整, 而是精神和道德上的皈依。

教宗在主持复活节弥撒后, 降福罗马市民和全世界的人之前, 宣读复活节文告。教宗在文告中表示对世界上许多处境艰困地区的关怀, 他特别谈到中东、伊拉克、巴基斯坦、拉丁美洲、加勒比海地区和非洲, 他谴责经济上的不正义、毒品交易、迫害等现象, 要求人类作深入的皈依。

教宗在谈到目前世界所处的严重危机时说, 人类所需要的“不是表面的调整, 而是精神与道德的皈依”, 并呼吁人们从良心开始做深入的改变。教宗谈到“复活节不会使出任何魔术”, 并请大家反思一下复活节的真正和重要价值, 就是: “基督战胜罪恶的死亡与复活是给予人类一个新盟约的记号”, 他的死亡与复活要带来“新的希望”。

教宗也说, 教会在主复活后, 经历着充满喜乐和希望, 悲伤和剧痛的历史。而现在历

史已经改变, 它标志着一个新而永恒的盟约, 它完全对未来开放。

除此, 教宗指出基督的死亡与复活将全人类从罪的奴役中释放出来, 为人类打开了通向真正许诺福地, 就像犹太人出离埃及一样。

教宗说, 这“出谷”首先在人心内进行。复活节改变了人的趋向, 修改了历史的方向, 一次而永远地把它导向善、生命、宽恕。因此, 就是从暴力“出谷”而进入和平, 并祝愿海地灾民能从自己的哀伤和绝望中“出谷”, 以获得新希望。

教宗祝愿毒品交易问题严重的拉丁美洲教友, 基督的复活是和睦生活和尊重公众福祉的得胜。教宗也请非洲人民因着复活基督的力量, 停止那不断造成摧毁与痛苦的冲突, 而终于得到能够保障发展的和平与修好。

针对因为信仰而受苦的基督徒, 教宗祝愿复活主能够支持这一群人, 愿复活主赐予他们力量去促成对话工作与和睦共处。

数百越南人为保护生命祈祷

(天亚社讯) 约800名越南天主教徒及其他信仰人士首次参加“未出生胎儿日”, 为维护生命活动祈祷。

5名赎主会及道明会神父于3月25日圣母领报庆日在南部胡志明市举行一台共祭弥撒, 有修会人士、教会社会工作者、医护人员、孕妇及维护生命义工参加。

一名带领信众祈祷的神父说: “我们为本地教会领袖祈祷, 希望他们发出关注保护人类生命的声音, 也祈求政府官员尊重胎儿的出生权。”

主办活动的赎主会黎广威神父对会众说, 他想为人们提供机会, “就上主赋予我们的生命恩赐遭到杀害, 祈求祂的宽恕, 并为维护生命活动向圣母祈祷, 以阻止国内日益增加的堕胎。”

51岁的黎神父表示, 政府的数字估计, 越南每年堕胎的数目达到200万, 但他估计总数应该接近300万。

神父指出, 其修会与9名天主教徒义工组成的小组, 在

2005年首次展开维护生命活动。小组到访公立医院, 劝导计划堕胎的妇女改变主意, 并带她们到由赎主会开办的院舍。这些院舍为被遗弃孕妇提供住宿、食物及医疗护理。

他们又在医院收集胎儿尸体, 将之埋葬。黎神父说, 他们至今已挽救1000名儿童, 并埋葬30万个胎儿尸体。

现时, 有30名义工参与反堕胎的工作。维护生命活动已扩展到22个其他城市及省份, 由各地教友为妇女成立院舍, 并在坟场埋葬胎儿尸体。

弥撒前播放了堕胎手术的相片和被挽救儿童的图片。

38岁的阮氏天香曾带两名妇女到医院接受堕胎手术。她后悔自己身为教友, 却没阻止她们接受手术。她承诺会为教会的维护生命活动祈祷。

40岁的陈丽鹃已怀孕四个月, 她表示: “生命是上主给予我们的慷慨恩赐。”

一名不愿公开姓名的19岁女子表示, 她感谢这些义工曾阻止她杀害她的婴儿。

夫妻关系对子女的影响

越爱孩子 就越要珍惜配偶

萧永伦神父



周夫妇已很久没有单独出门了。那天他们决定一起去刚开发好的半山花园走走，同时享受一顿二人世界的晚餐。但六岁的女儿翠芬知道后，便闹着说她要去。你如果是她的爸妈，你会怎么办呢？

自从翠芬出世以后，周夫妇就很少两人同时出门，有的话都会带着翠芬一起去，而两人独处的时间是绝无仅有的。最近他们听了一个“夫妇之道”的讲座，深深地体会到他们应该时不时过过二人世界的生活。问题是，孩子已经习惯常要他们陪伴，他们能够如何在不忽略孩子的情况下，去实现心愿呢？

向孩子讲对配偶的珍惜

首先夫妇俩该肯定与坚持自己有权和有需要定期的拥有“二人世界”的时间。孩子再怎么吵闹也不必妥协。他们要深信，夫妻需要独处的时间来加强彼此的亲密关系；而夫妻关系的加强，不但对他们的婚姻有益，同时也有助于亲子的关系。他们也要适当地教育孩子，使孩子认同这个安排。

父母不应用欺骗的方式来摆脱孩子的纠缠，比如不该说：“我们要去的地方很恐怖，你会害怕的！”这话不但不能安抚孩子，反而让他产生不必要的恐惧，更不肯让爸妈去。因为恐怖的地方应是很危险的，父母去了会不会回来，他将感到十分担心。父母也不要隐瞒地说：“我们一下子就回来了”，结果一去就是好几个钟

头，这会让孩子焦虑烦躁。因此不要害怕跟孩子说明会迟一点回来，最好能够具体一点，比如说：“晚上九点半，你睡觉以前我们会回来。”

有些父母喜欢以“乖，别吵，回来时买东西给你”做为利诱，但这么做容易造成孩子凡事要求物质作补偿的坏习惯。再说父母不是做错事，为什么要补偿？若真的想要给孩子买些什么，那是另一回事，不要把两者混为一谈。

向孩子解释时，可以真诚坦白地说：“你还没出世以前，爸妈时常一起出门，这样我们可以培养感情，分享心事。现在有了你，需要照顾你，就很少这么做了。但是，其实我们还是希望有时间单独相处的。今天我就是愿意两个人一起去散步、吃饭和谈心，所以不要带你同行。不带你不是因为不要你或不疼爱你，而是我们需要两人相处的时间。”有些孩子其实只是试探爸妈，不一定是想跟出去的，坦诚和技巧地回应就能够获得他的理解，把“一定要跟去”的问题解决。

不向孩子讲配偶的坏话

星期六上午，周夫妇因事吵起架来。女儿翠芬看见妈妈在争吵过后气呼呼地坐在沙发上，爸爸则躲入房间里去。星期日，夫妻两个人呕气不说话，翠芬看见妈妈生气的样子，乘爸爸走开的时候就问她：“妈妈，爸爸惹你生气了吗？”女儿知道父母因为吵架而彼此冷战，心里很不舒服，所以才鼓起勇气问妈妈是怎么一回事。妈妈该怎么回应呢？

有些父母会排斥孩子的关心，粗气地回答说：“大人的事，小孩不要管。”抹煞了孩子的一番好意，这是不利于亲子关系的。另有一些父母会在孩子面前说对方的坏话，比如说：“你爸最惹人讨厌”、“你爸真没出息”。听在孩子耳里，他会有什么感受？妈妈他珍惜，爸爸他也爱，你却在他面前数落对方的不是，孩子怎么会不难过呢？如果孩子真的把你的话听进去了，那不是要对你的配偶产生反感和怨恨吗？这将影响他的心理发育，你舍得这样的情况发生吗？若是，你未免太自私了吧！

有些父母要孩子跟自己一起杯葛对方，怂恿他说：“我告诉你，爸爸是坏蛋，我们都不要理他。”这样的做法是非常要不得的行为。夫妻间发生吵架后，应以谅解及和解为目标，去彼此坦诚对话与修好。任何一方都不应该把孩子扯入事端，让他受罪。也不可拿孩子做中间人叫他去传话，“告诉你妈妈/爸爸怎么怎么……”让他很难做，还需要承受两个人的怨气，造成对孩子的极大伤害，是绝对不该发生的。

事实上，当夫妇吵架时，最好到自己房间内，关起门来对话，不可大声喧嚷，这有助减少对孩子的负面影响。若孩子因关心而问起，不该否认彼此争执的事实，却要温和地向他解释说：“爸妈发生一些争执，现在彼此在生对方的气，所以不说话。等气消了以后，我们会好好地谈一谈，彼此多了解。到时我们就不会不理对方了。”这样坦诚的分享，能帮助孩子接受人际间彼此会发生摩擦的事实，同时也教育他当发生争执时，彼此是可以通过对话来处理的。

“卑微人一呼号，上主立即俯允，并且救拔他出离一切的苦辛。在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验，请你们观看：上主是何等的甘饴慈善！投奔他的人必获真福永欢。上主的圣民，你们该敬畏上主，因敬畏他的人，不会受到穷苦。”（咏 34：7-10）

我家的老三张建龙和他的妻子都是很虔诚的基督徒。每个主日他们必到天主的“家”敬拜天主，从上主那里支取灵粮和一切日常所需。他们还说：“天主是信实可靠的，只要你谦卑地来到主面前呼求，祂必垂听并且无条件施恩！敬畏上主的人真是有福，因为他们的周围都有天使在护守着，使他们平安得享真福永欢！”他们对天主的敬爱是出自内心深处的纯真。

说真的，天主给老三的供应是富足丰盛的。祂赐老三一位敬畏、爱人如己的好媳妇，而且是贤能淑德、聪明柔顺的人。他们俩刚在2007年6月下旬完婚。他们同是温哥华菲沙大学的学生，老三主修电脑，媳妇是特许会计师。他们夫妇俩有稳定的收入，打算在近期内购置新居。

他们是虔诚的基督徒，凡事祈求感恩。每个主日他们必参加弥撒，并且热心参加教会各种活动，热心助人、爱人如己。他们以行动实践耶稣的使命：“上爱天主下爱人”的风范。有时他们陪同教友去拜访老人院和孤儿院，送他们一些小礼物，使老者和幼稚的心灵都得到安慰，感受人间温情。

知恩、感恩、报恩

钟凤莲

老三夫妇结婚时，租下玫瑰花园八楼的一个单位为新房。结婚约四个多月，该座大楼竟发生类似美国911的意外事件！在2007年10月19日下午4时10分，一架单人驾驶的小型飞机不偏不倚地撞向公寓的九楼和八楼，机身插进九楼，一边的机翼斜穿过八楼睡房，然后冲向电梯，周围几个单位全部遭殃。老三夫妻俩睡房里的家具，破坏不堪，惨不忍睹。撞机意外发生时，他们还在上班，不知道住家被严重破坏，直到听到新闻报导，才知道有家归不得。

这是上主奇妙的安排，使信主的儿女逃过大劫难，主安排的时间精准无误，如果撞机时间发生在夜晚7、8点，人人都在家里休息、用餐，那就会有更多人伤亡。现在除了机师当场丧命，九楼的男租客严重受伤之外，其他受牵连破坏的公寓单位，住户都还未回家。

“上主的作为最奇妙，上主的恩典够我们用，感谢天主，我们永远感恩！”老三夫妇听到住家被严重摧毁而他们却能安全无恙，立刻虔诚祈祷，并不停感恩：“将你的行径委托于上主，寄望于祂，祂必使之成就。祂必使你的义德如光出现，祂必使

你的仁义如日中天。”（咏 37：5-6）这是上主上智的作为，祂知道一切事情的发生，无论所发生的事是好或是坏，都是神所应许发生的，结果都是对人有有益处的，均是天主的美意。

我和丈夫也有同理心：只要自身安全无恙，其他财物的损失，算是挡灾难；钱财是身外物，人在、物在。正是“留得青山在，不怕没柴烧”。

但我却认为：这次是911的翻版，是给老三和媳妇的试探：“几时你们落在各种试探里，要认为是大喜乐，因为你们应知道：你们的信德受过考验，才能生出坚忍。但这坚忍又必须有完美的实行，好使你们既成全而又完备，毫无缺欠。”（雅 1：2-4）所以我衷心祈求天主给老三夫妇体验这次的试探和考验，以及善后的种种麻烦和辛苦，充分地给他们身、心、灵的坚忍磨练，使他们日后遇到任何困境、逆境，都可以从容不迫地应付。

保禄宗徒说：“你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意念的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。”（斐 4：6-7）

的确，教友要对天主充满信心，毫无惧怕地面对一切事情的发生，应坚信有主同行。但愿老三他们经过这次突然而来的财物浩劫，能够更信靠天主，做天主忠诚的信徒，凡事感恩。总之，人要衷心赞美天主对人所做的奇妙作为，要知恩、感恩，还要想尽办法报恩！



40年的神父生活 ——快乐、困难与考验

吴明和神父 Rev Fr Paul Goh 1938年出生，1969年12月20日晋铎。

对我来说，神父的喜悦来自人们的皈依生活及照顾有病患的人。在我晋铎初期，主教就命令我去照顾病人；因此，去辅导他们及为他们做到天堂的准备，给他们勇气去面对这临终的问题就成为我的圣召。我们只有一次生命，我认为它的目的是为了认识天主，使生命得到快乐和成全。

神父的喜悦是为人们带来希望。身为神父，我经常看到人们有许多的困难。比如，在我刚晋铎六个月后，曾经从晚上九点到凌晨一点，一直在辅导一对年轻的夫妇。他们处于绝望的困境而想要自杀。他们为一位亲戚作担保而损失了很多钱。我鼓励他们活下去，到今天他们还是活着。他们学习到去相信天主而不是钱。八年前我见过这位男士，他的生活已经好转，全家人经过考验后都非常团结。

我去辅导他人，并不觉得会背负着他们的问题。反之，我为他们祈祷，把他们的问题带到天主面前。我告诉天主，我不能为他们排忧解难，

请求天主解决这些问题。我们并不能够帮人们去处理他们的问题，因为我们只是仆人，我们不是救主，只有天主是救主。

在我的神父生涯里所遇到的一个困难就是自我怀疑。我经常感到一种很卑微无用的感觉。在我晋铎的那一天，我全身匍匐在天主面前，众教友正在为我祈祷时，我祈求天主给我不屈不挠的毅力。

天主给予我的考验是为了帮助我成长。这些考验是很好的，因为它能坚定心智以面对生活中所遇到的种种情况，有如一个士兵那样。由于圣召来自天主，无论处于任何情况，我们必须仰赖天主，因为天主说，“凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。”（玛 11:28）

对一位神父来说，他的祈祷生活是至关重要的。如果一位神父没有祈祷，他就会失去他的圣召。这些都是我们成长的一部分，但是我们一定要学习信赖天主，因为天主召唤时祂会

说，“如果我的恩宠不带领你，也就不会召唤你。”

以下是我克服困难时采取的一些步骤：祈祷，阅读或引用圣经来祈祷，可以让我看到天主对人类全盘的愛。我作为一个神父的最大发现，就是天主爱我，那是最大的突破，如果你能到达这个境界，你就会放开一切，让天主带领你。

我的突破发生在我参加在菲律宾的一个避静，那时我处于身为神父的低潮，在那里我接受了圣神的洗礼。这改变了我的生命，我感受到天主和我非常亲近，这给了我勇气回来继续为天主更热忱地服务。有了圣神的帮助，我的讲道无论在内容或表达方式都改变了，我对生活的看法也改变了，渐渐更喜爱圣经了。

我们作为神父的任务是要去启发他人，我认为如果我们能够启发他人，他们就会致力为天主服务。学习信赖天主需要很长的时间。天主经常会在最后关头回应你。祂的回应或许

会迟缓，但总不会迟到。

天主的话语是生生的，我们可以品尝到。比如我们在圣经中读到有关增饼增鱼的事迹，我就亲眼看到，不止一次而是三次。有一天，我在给一个讲座，出席的有大约两百人，但是只有大约六十人带了食物。于是，在休息时我祈祷并感谢天主给了我们食物。我是这样祈祷的，“在古时，祢，我们的天主，把五饼二鱼变多，喂饱了成千上万人，求你今天也喂饱你饥饿的孩子们。”这些食物真的增多了——总量显得一样，每个人都吃着，食物却没减少。大家都吃饱后，还有剩余。我终于明白了五饼二鱼的故事——即使我不能做很多事，我只要尽微薄之力；其余的，天主必会完成。天主要的是我的合作，无论是多么微薄。那就是天主对我们作为祂司祭的要求——作祂诚心的仆人，去爱慕祂，其余的祂自会去做。

图文·新加坡总教区圣召推动委员会 译·关德安



刘润高蒙席：要有信德

Msgr Francis Lau

修院里，院长巴神父借给我们一本拉丁文的小红书，书名是《要有信德》。我愿意与任何有兴趣的人分享，到底是什么维持我这48年来的简朴神职生涯。

✠ **对耶稣忠诚：**无论在顺境或逆境，祂永远都与我同在。祂是我事奉的唯一的主人；耶稣永不离弃我。

✠ **对圣母玛利亚忠诚：**她是司铎的母亲。她爱她的神父们，她爱我。我对她培养出一种个人及深刻的虔敬，因为我深爱着她。

✠ **对慈母教会及她的教导忠诚：**她教导我如何向教会之首耶稣及祂的代表——教宗谦卑与顺从。

✠ **对我的圣召忠诚：**那是天主仁慈的恩赐。受召叫的人多，但被拣选的人少。我全心珍惜这个恩赐。

一位神父只有借着天主慈悲的圣宠才能忠信和热诚地度过他的神父生活。天主也给了我一些追随祂的指引。这些都是在新加坡及檳城的大小修院里的培训中得到的。我有一位充满睿智而又有圣德的灵修导师，他的一生经历及智慧的引导启发了我，让我觉得圣宠满盈。在当时榜鹅的圣方济小

✠ **对我的祈祷生活忠诚：**每日颂祷是与教会一起的祈祷。我开玩笑地称每日颂祷为我的“妻子”，我总是随身携带它。除此之外，我每天都要到圣体前念玫瑰经。我时常想起天主的临在，也把我的工作奉献给祂补赎我的罪过。

✠ **对弥撒圣祭忠诚：**我不能忘记自己的晋铎是特别为向天主作的祭献。因此，我必须以最大的敬拜与爱来主持弥撒。这是给我的特大恩典！

✠ **满足于简朴的生活，**快乐地做一名耶稣基督的神父。我非常满足及快乐。

这几个纲要帮助我度过身为耶稣大司祭的司祭生活里的种种起伏。我按照默基瑟德的品位，永做司祭！（希 7:17）

图文·总教区圣召推动委员会 译·关德安

致：严全明神父和陈光华神父

想对你们说：辛苦你们了，谢谢你们为我们华文教友的用心付出。感谢你们看到华文教友的需要，不惜厌烦、辛苦，用心良苦学拼音、学华语、讲华语！感谢你们在每一台弥撒背后的默默耕耘，无私的付出。



严全明神父



陈光华神父 Fr Kenny Tan

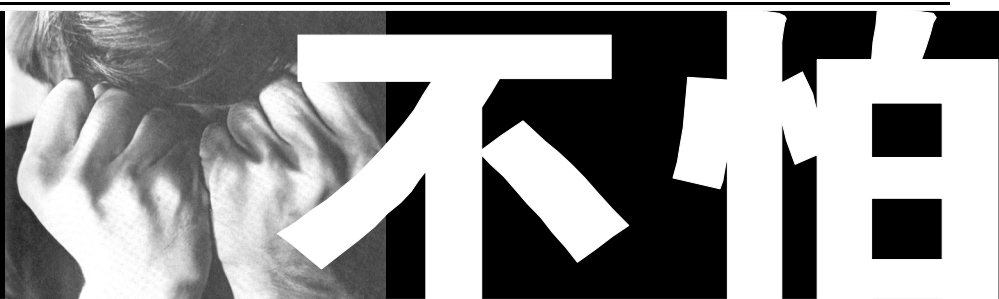
感谢天主那么的“大方”，派了两位活泼又可爱，好学又肯付出的牧羊人来君王堂带领我们。曾有一度君王堂缺乏华文神父，每一个星期的的华语弥撒都得请求别个堂区的神父来帮忙我们。可是现在的我们是多么的幸福啊！我们非常珍惜现在的每一台主日弥撒，因为在每一台弥撒中，严神父和陈神父都很认真地证道、分享，全心全意地举行弥撒，让我们在欢笑中、感动中反省自己、提醒自己，学习如何把信仰生活化。在你们的带领中，我们领悟和感受到天主无限的慈爱在我们生活中运作，也让我们在信仰的道路上更接近天主。

无论我们在生活上或在团体中遇到困难及挑战时，严神父和陈神父都会很耐心地听我们诉说，为我们祈祷，帮我们分析并给以宝贵的意见和无限的关怀和支持。

恳求慈爱的天父继续降福你们，祝愿你们神行康泰、恩宠满溢，更祈愿你们的华语越说越溜达，能为更多的华文教友服务。

◆ 小草

“谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我和福音的原故，丧失自己的性命，必要救得性命。” 谷 8:35



人生有得有失；人人也步步为营，确保不会因小失大。究竟什么算“小”，什么才是“大”？基督徒又如何衡量“得与失”？三位神父在此分别通过自己如何分辨天主的召唤、获得父母的支持及适应修院生活，与我们分享他们在回应圣召道路上的得与失。

图文·新加坡总教区圣召推动委员会 / 译·关德安

“我生命中一些极富意义的心灵际遇，帮助我在分辨过程中去发现天主对我的召唤、我的回应、加入修院的决定及我与主的持续关系。

达勉神父 2005年晋铎
Rev Fr Damian de Wind



我从小就是个天主教徒。我的父母是良好的典范，母亲非常虔诚、热心祈祷又关怀他人，对我的信仰培育有很大的影响；其他影响我的，还有拉萨修会的修士、当时我属的圣家堂的神父，以及许多我陆续认识的人们。我曾是一名辅祭员，念中学时加入了圣母军，就在这时期，我内心深处意识到天主有一个使命要给我，但当时我年纪还小，就把它搁下了。

服完兵役后，我决定要当一名园林设计师，因为园林和观赏大自然是我的嗜好。在研究植物及观察大自然的过程中，我与那位“神圣设计师”的接触，让我深刻地意识到那许多奥秘中的奥秘。我深深洞悉及领悟到在所有大自然和人的背后，有一个创造并设计他们的天主；我有一种真实地被天主所爱的感觉，这是我的一个非常特别的心灵际遇。在内心深处，我感受到天主并不是召叫我去照料这些植物，而是要我去培育和伴随祂的子民。

我继续进行分辨。究竟这些触动是来自上主，或是从自己人性的思想而来？毕竟我知道这个使命是非常艰巨的。

“为什么要叫我去？有其他人比我更行，去叫他们吧。”

当时我有一位基督教的女朋友，她建议我做牧师，即可做天主的工作，同时也做有家室的人。这是她在我要作婚姻和回应司铎圣召之间的选择时所建议的解决方法。我则

认为只有成为一名神父，我才能完全地为天主及祂的子民奉献自己；而作为有家室的人，我必须优先考虑我的家庭，天主的子民就会退居第二位了。因此，我明白同时作牧师和有家室的人不是我要的选择。

后来有一天，令我最为肯定的是在领了圣体后，我心深处觉得我刚领受的圣体，真的是耶稣，是真的耶稣奥体的临在。正如圣保禄宗徒所说，“我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。”这次的触动和醒觉说服了我，耶稣是真实地临在圣体内。

在圣体中与基督相遇是我与天主重新建立关系的开始。这促使我的生活有了深刻的改变，对天主和我身边的人有很深的爱；为天主做更多的事，分享天主爱我们且要我们永远和祂在一起的福音。

回应祂的召唤并不容易。

我从参加圣召营开始，用了十年的时间作分辨。我一直觉得自己不配，也感到害怕。我知道自己缺乏别人所有的才能。我与灵修导师分享我内心深处的触动与体验——我虽喜欢我的工作，却没有满足感，心里还是不得安宁。他明确地激励我应该认真地接受挑战，作出具体的决定去回应天主对我的召唤。我已放弃了天主，但是天主并没有放弃了我。

灵修导师的肯定和鼓励让我能够放下害怕和不配的感觉，我就在1996年进入了修院。

“我在我父母身上见到的喜悦，是没有东西可以相比的。亲爱的父母们，若儿子有做神父的圣召，请无需为了要作牺牲而担忧，天主一定会照料。

杨庆瑞神父 2002年晋铎
Rev Fr Ignatius Yeo



身为家中第二个回应召叫而成为神父的儿子，我也有像今天许多年轻人那样的忧虑，“谁来照顾我的父母呢？”我唯一的姐姐当时已出嫁；自哥哥（杨庆发神父 Fr Adrain Yeo）晋铎后，家里经济拮据。我是唯一留在家里照顾双亲的孩子。

当我告诉父亲我要成为一名神父的决定时，他对我说的一番话我一直记得，“如果这是天主召叫你而你又乐意去做，你不必为我们担心，天主会照顾我们。”

我进入修院后，父母就卖掉他们的四房式政府组屋，搬到附近的三房式组屋去住，也牺牲了不少个人的舒适。然而，他们是快乐的，并没有埋怨教会或天主。

我们一直都在寻求生命中的保障，不但自己买保险，也为孩子们投保，好让他们有保障。然而，没有任何保险能给我们真正的保障。真正的保障来自天主；天主给予我们生命的保证：“我同你们天天在一起，直到今世的终结”（玛 28:20）。

那召叫是天主给予个人的珍贵礼物。当一个人，即使是青少年，尤其是成熟的青少年，思考要成为神父的时候，那不是他的想法，而是天主给予他的礼物，对他的邀请、独特的召叫。天主其实是在邀请那个人成为天主本身，如同耶稣基督一样。这是天主对那个人的亲密邀请；天主并不随意邀请任何人。那个人必须知道天主是这么爱他，给予他这份礼物（而不是给予他的朋友、父母、邻居或任何人）……就只给他。这是天主为他提供的选择。

“我还没有在母腹内形成你以前，我已祝圣了你。”（耶 1:5）为此，那些不能肯定自己受天主召叫而避开的年轻人，必须问自己一个简单的问题：天主这么爱你，祂给你这份礼物，你该当如何适当地作出回应？

若天主愿意你是如此与祂在一起的，你的拒绝或认为不可能，就是拒绝你该当成为的人。因为你是为了这种特殊的方式与天主同在而受造的，祂是以不同的方式爱着你。或许你会认为这并不公平，但请看圣母玛利亚，天主也是以不同的方式爱着她。

我好像感觉到天主在召唤我…… 我如何分辨？

与天主来往

- … 养成有规律的祈祷生活，安排时间与天主分享你的感受与思绪，聆听祂，对祂坦诚，等待祂。
- … 以你独有的祈祷方式向天主表达你和祂关系。
- … 在祈祷方面若有困难，该寻求灵修导师指引你“如何祈祷”。

寻求灵修导师辅导

- … 灵修导师是你的挚友。
- … 他是一个你所信赖，并可坦诚相告的人。
- … 他能协助你理清思绪，并了解自己的感受。
- … 他能帮助你接近天主、分辨圣神在你生活中的驱使与动向。

向圣神开放，跟随祂的带动

- … 在你个人的祈祷及灵修动向中，专注于圣神在你内的触动。
- … 你在考虑司铎的事奉时，有何特别感受？
- … 在阅读到圣经里门徒、先知等人受召时，你心里有什么样的反应？

丧失

教宗若望保禄二世向青年说：“要更顺服圣神的声音，让教会及人类的期望在你们心中回响。别怕向正在召唤人的主基督，打开你们的心。感觉祂对你们充满爱的注视，当祂要求你们毫无保留地跟随祂时，你们要热诚地答复。”（《我要给你们牧者》劝谕，#82）

推广圣召

新加坡总教区圣召推动委员会
(Diocesan Vocation Committee)
促进与提高本教区圣召意识活动一览

1 圣召分辨避静

一年一度在大修院举行（今年5月7-9日）；对象是年龄介于18-38岁，‘A’水准或专业文凭以上的单身男性教友。

2 圣召分辨退省日

一年三度在大修院举行（2月、8月及10月），作为“圣召分辨避静”参加者的跟进。

3 圣召营

两年一度在大修院举行（今年12月1-3日）；对象是年龄介于14-17的男性青少年教友。

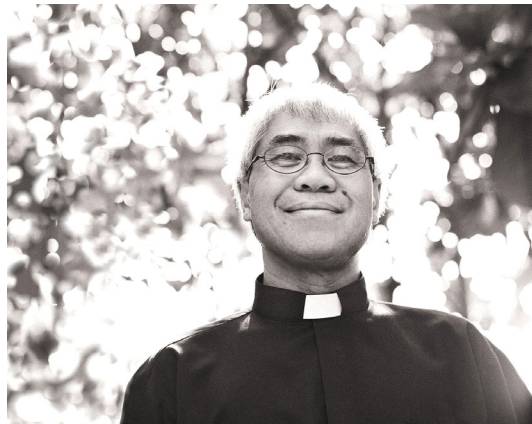
4 为圣召祈祷日

一年两度轮流在不同堂区举行（4月圣召主日，今年4月25日在上主慈悲堂及9月的一个星期六）；欢迎所有教友参加。

- 教区圣召推动委员会总神师蔡国平神父，每月亲自与每一个备修生（Aspirants）个别会面一次，协助他们分辨自己的圣召，并解答及澄清他们对于自己的圣召、生命、修院培育、教区司铎的生活和要求等方面所可能有的问题与误解。
- 凡符合条件并愿进一步了解详情的单身男性教友，可联系蔡国平神父 SingaporeDiocesanVocation@gmail.com，或大修院的修生们 seminariansonline@gmail.com 及浏览他们的博客 kampungpongol.blogspot.com
- 有关新加坡总教区圣方济萨威大修院培育详情，请浏览网站 www.sfxms.org.sg

我渐渐认识到，要在真正的爱和圣善中成长，唯有通过与周遭的善与恶接触来实现；有如未磨光的钻石，我也在这样的互动中被磨得光亮。

吴成才神父 1985年晋铎
Rev Fr William Goh



在修院的第一年是我艰难的时期。首先，离开学校多年后重新上课，真是不容易。我对自己在读书上的应付能力缺乏自信。我对将要学的东西一无所知，还天真地以为修院课程只包括圣经和神学。令我惊讶的是最初两年要读哲学，我觉得这太世俗了；我不明白为什么要花时间学习哲学而不是神学。更令人生畏的是第一课就是“形而上学”！我根本不知道那是什么一回事。真的，这科目确是一大挑战。

我是从中挣扎过来的。

我也必须适应新的环境。我并不是从小修院开始接受培育课程，而是直接进入大修院，因此一个人都不认识。起初，我经历了重重困难，想在团体里找到自己的定位。当时人地生疏，夹在各种文化背景的人群中，我找不到任何情绪上的支柱。我为寻找归属感和群体的接纳而挣扎，感觉孤单，非常寂寞。

在孤独和困惑中，我转向祈祷。其实，因为没有体验到真正团体的爱，很多次我都想要放弃。我经常觉得因为自己的独来独往及“不寻常的虔诚”而被误解和排斥；我感到缺乏安全感，不能自我肯定。尽管我极力否认，我经验中的修院团体并非我想像中理想的基督徒团体。那个时候，我就会回想起在俗世工作上、家中、教堂里与朋友及同事一起无拘无束

的友谊和开心时光。

然而，天主一定是很爱我而要我留下来，因为在我孤独的道路上，祂派遣了几位兄弟来给予我安慰和鼓励；通过他们，我找到力量坚持下去。

后来，情况好转了。当然难免还有许多团体中的问题和摩擦需要克服，但我已学会如何去处理它们，不再被它们影响。我能更真实地面对兄弟们的人性及大家身在罪恶中的团结。我不再气愤、武断，也不在团体中找碴。我的学业有了进步，也渐感自信。最主要的是我依旧坚持自己的祈祷生活，无论别人怎么想，仍然如同进修会的第一天，每天都在团体的黄昏祈祷前，作一小时的个人敬拜。我相信这是我的力量、圣召、信德及毅力的来源；天主给了我信德及祈祷的恩宠。

直到最后两年的修院培训，我才认同没有一个基督徒团体是完美的。我自己也有缺点，并不完美。我学习欣赏兄弟们美好的一面，并给与肯定。至于他们的缺点，我学习与他们共处，但小心地避免步他们的后尘。

来到最后一年的时候，我已逐渐喜欢上并欣赏这个团体。其实，当我快要离开修院时，还真感到依依不舍；正因为这个团体既不完美却又富有许多美善，并且努力成长为更加真实的团体。

接受培育、发展

修院协助个人分辨是否有司铎圣召

一般上需要一年半的时间。灵修导师在这期间，协助备修生审查个人愿成为司铎的真正动机。分辨过程也包括一项心理测验及八天的静默避静，以协助备修生对其召叫更为肯定。

一些外在的标记也有助于分辨。当事人须与天主有深切的关系、热爱祈祷及爱慕天主。他也应该有皈依天主的体验。这些都表现于他对培育自己灵修生活的渴望、将基督带给他人的热诚，即宗徒使命的召叫。

对青少年的建议

若你考虑加入司铎行列，可积极参与教会活动，从教会事奉中深化自己的信仰，体验事奉天主及教会的喜乐，并且认识一、两位可作为顾问的神父或修士。努力培养自己的祈祷生活，到适龄时可参加圣召营或退省。

父母的支持与协助

父母必须了解司铎圣召是天主特别的召叫，鼓励孩子对召叫持开放的态度，协助培养孩子的祈祷生活、在教会里的服务及与天主的共融。

修院培育课程

新加坡总教区圣方济萨威大修院所提供的学习课程涵盖司铎培育的四个重要方位：人性、灵性、理性及牧职。整个课程为时七年，分成三大环节。

… 启修年

综览教会的训导，外加其它科目如语文、灵修、成长与发展及沟通技巧。

… 哲学课程

为期两年，建立哲学根基，从哲学角度理解人文及生活原则；包括新旧约的初级诠释。

… 神学课程

为期四年，学习圣经和重要的神学科目如教义、伦理、圣事、灵修及牧灵。

入修院条件

大修院强调“三好”：健康好，心肠好、头脑好。

… 司铎在服务事工上需怀有慷慨及谦卑之心，要能言行一致，与天主、世界及教会共融；有纪律及成熟的心智。

… 司铎对事物需有一定的理解能力，这相当于完成‘A’水准教育或相等学历，并完成国民服役。

我就是复活 就是生命

卢加肋

“我就是复活，就是生命。”（若11：25）

当拉匝禄在伯达尼去世时，耶稣说了以上这句话，而且在他死后的第四天使他复活了。

拉匝禄有两个姐妹，即玛尔大和玛利亚。当玛尔大一听到耶稣来了，就立刻跑上前迎接祂，并说：“主，若是你在这里，我的兄弟决不会死。”

耶稣回答说：“你的兄弟必定要复活。”

她回答说：“我知道在末日复活时，他必要复活。”

接着耶稣就宣告说：“我就是复活，就是生命：信从我的，即是死了，仍要活着；凡活着而信从我的人，必永远不死。”

耶稣要我们明白，为我们世人来说，祂是谁。耶稣拥有世人梦寐以求的至宝，就是：生命，即永远不死的生命。

如果你已读过若望福音，你一定曾注意到耶稣说过：“就如父是生命之源，照样祂也使子成为生命之源。”（若5：26）

既然耶稣拥有真正的生命，所以祂能把这生命赐给其他人。

玛尔大也相信最后的复活，她说：“我知道在末日时他必要复活。”

但是耶稣用了令人赞叹的肯定语气：“我就是复活，就是生命”，为使其领略到不需要等待末日才看见死人的复活。就是现在，在目前的一刻，为所有信从耶稣的人而言，祂就是那属神的生命，是那无可言喻和不死不灭的永恒生命。

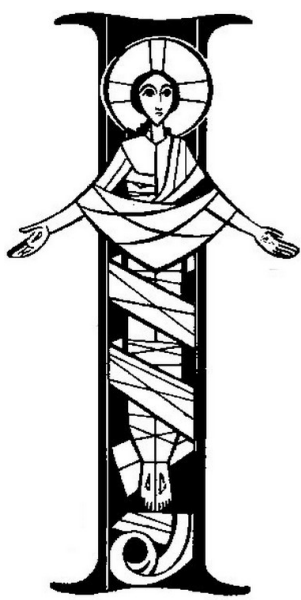
如果耶稣是在他们内，假如祂在你内，你就不会死。这份在信友内的生命，与复活后的耶稣有同一的本性，也因此和我们日常生活的状态截然不同。

这个已存在于你心中的非凡生命，在末日将会完全彰显出来。那时候，你整个人会完全地参与那将来的复活。

当然，耶稣这样说并不是要否定肉体会死的事实，而是要告诉我们：肉体的死亡并不表示真正生命的丧失。虽然为你，并为所有人而言，死亡仍然是一个独特、强烈，甚至可怕的经验，但是它不再意味着生命是毫无意义的，死亡不再是荒谬的，或代表人生的失败，或你的终结。对你来说，死亡再不是真正的死。

究竟这永远不死的生命何时在你之内开始的呢？

就是在你领洗的时候。即使人总不免一死，但在洗礼的那一



阿肋路亚！

刻，你已从基督领受到永生。事实上，在领洗时，你已获得使耶稣从死者中复活的圣神。

在领受这圣事之前，你自己，或你的代父母必须代表你宣示信德。其实，在拉匝禄复活的事件上，耶稣清楚地跟玛尔大说：“信从我的，即使死了，仍然要活着。”……“你相信吗？”（若11：26）

因此，信德是非常认真而重要的。它并非单指接受耶稣宣讲的一切真理，而是要我们全然投入地顺从这些真理。

因此，为能拥有这个生命，我们必须向耶稣宣示我们“愿意”。这表示要信从祂的话及祂的诫命，并依照它们而生活。因为耶稣曾许下：“谁如果遵行我的话，永远见不到死亡。”（若8：51），而“爱”就是耶稣所有教训的总纲。

因此，你应时常喜乐，因为在你内已有真正的生命！

让复活的主基督，从现在开始就居住在我们内。

爱主爱人

复活期第五主日
五月二日

“我给你们一条新命令：你们该彼此相爱。”基督以新颖的方式来指出他的命令，远远超过古代彼此相爱的观念，还立即加上：“如同我爱了你们。”

为了要明白这些话的力量，我们要思考基督怎样的爱了我们。这样我们便会容易理解祂给我们新的和不同的命令是什么。梅瑟法律命令人爱自己的弟兄姊妹如同爱自己，但主耶稣基督爱我们甚至超过爱自己。

祂的本性与天父同性同体同等，却下降成为卑贱奴仆的形体，在祂身上忍受了非笔墨所能形容的死亡，接受了敌人的鞭打、凌辱、嘲弄和所有不能尽录的种种痛苦，祂本是富有的，为了我们，却成了贫困的。如果祂不是爱我们超过自己，有谁可以做得到的呢？这是亘古未有的新爱情啊！

基督命令我们彼此像弟兄姊妹般相爱，不以身份、名誉、地位、财富为前提。有需要的时候，我们为近人的得救，甚至要准备面对死亡，有如救主的门徒跟随祂的芳踪。

对他们来说，别人的得救比自己的生命还重要，他们冒险犯难也要为救遭受灭亡的灵魂而努力。圣保禄说：“我是天天冒死的。”（格前15：31）“谁软弱，我不软弱？谁跌倒，我不心焦呢？”（格后11：29）

我们的救主鼓励我们实行这种超越梅瑟法律的爱德，作为真正对天主虔诚的基础。祂知道只有这样才能中悦天主，只有在追求天主在我们内心栽植的爱德上，我们才能得到最高的降福。

扩展灵魂

复活期第六主日
五月九日

主耶稣喜欢将自己的居所选择在圣人的心中绝不是出奇的事。和祂所造的诸天一样，祂一命令便成了。但人心的居所是他下降成人，牺牲了性命去救赎后所赢得的。战争胜利后，祂庄严地宣布：“这是我永远休息的地方，我所选择的居所。”（咏76：3）主耶稣会向真正有福的灵魂说：“来吧！我所选择的，我将我的王座建立在你内。”

我的灵魂，你为什么愁眉不展，为什么忐忑不安？你是否为主耶稣在你内找寻居所？我们之中，谁能更适宜找到天主光荣栖息的圣宫和配得上赫赫尊威的上主呢？

或许我只能配在他脚凳旁朝拜，或粘附着一些由天主选择作为居所的圣善灵魂。但我只求主耶稣为我傅上慈悲的圣油，我才能说：“我要用我整个的心寻觅你，不要让我错行了你的谕旨。”（咏119：10）或那时我不能招待耶稣到我最大和妥当布置好的心房，方便祂和祂的门徒休息，最低限度我也能提供给他一个枕首之地。

灵魂是需要成长和扩大的，直至它能容纳天主在灵魂之内。灵魂的大小与爱天主成正比。这一点也是圣保禄向格林多基督徒们所说的，要扩展他们的心去爱天主。

灵魂是属灵的，不能实地去测量。天主赐给祂的恩宠不是本性所能给予的。恩宠使灵魂不断扩展，达到成全的境界，大小尺度是以灵魂的形体为准，好成为天主圣神的宫殿。

爱德是灵魂的尺度。爱德越大，灵魂越大。灵魂如果没有爱德，这个灵魂什么也不是。圣保禄说：“我若没有爱，我什么也不算。”（格前13：2）

也谈“恭喜发财”

望天

我不是摇篮教友，而是半路出家的，所以大半辈子是生活在非基督徒的家庭中。

小时候 很喜欢过农历新年，因为不止有红包拿，还有平时没有的或不能做的事，比如有大鱼大肉吃、有汽水喝、玩纸牌等，在过新年的时候都可以做。

小时候住在乡村，新年期间大人在见面时都互贺“恭喜发财”，大家笑逐颜开、好开心。我想乡下人比较穷苦，“恭喜发财”也就是他们想摆脱贫困的渴望，这该是可以理解的。

就是因为这样，在新年期间，我对“恭喜发财”这贺词，并不觉得俗气或反感，反倒觉得有点亲切感。因此若见到老同乡或老朋友，都会互祝“恭喜发财”，真的好开心。

成为基督徒后，大家对“发财”很敏感。

说实在的，发财也不一定要和赌博扯在一起，公司做了一笔大生意，赚了大钱这也算发财罢！

其实天主并不希望基督徒都是穷困的，因为还有许多需要帮助的人，教会还是需要捐款才能运作。因此，基督徒有钱并不是罪过，只是看你怎么样善用你的钱财罢了。

在1433期海星报的“恭喜发财”一文中，以“无知富人”的比喻，指出富人无知地为增加财富而忙碌，却不明瞭生命的无常，死亡随时可以降临。

亲爱的读者，奉劝你，你的一切都是天主借给你的，不要因为有钱就趾高气扬、骄傲、不可一世，因为环境会改变，人会老去，我们都不知道自己还有多少机会奉主，而更重要的是我们真的不能保证会有明天。深思！深思！